

### Wskazówki dla pacjenta (przygotowanie do badania)

- Nie należy wykonywać intensywnych ćwiczeń fizycznych przynajmniej **8 – 12 godzin** przed pomiarem
- Nie należy pić napojów alkoholowych przynajmniej **8h** przed badaniem
- Nie przyjmować płynów przynajmniej **2h** przed pomiarem.
- Nie dawkować leków diuretycznych przez **7 dni (jeśli jest to możliwe)**, sterydów, hormonów wzrostu
- Zaleca się opróżnienie pęcherza na ok. **30 minut** przed pomiarem
- Nie należy wykonywać pomiaru po kąpieli, pływaniu, pobycie w saunie
- Pacjent powinien być wypoczęty
- Pomiar należy wykonywać na czczo (ostatni posiłek należy spożywać nie krócej niż **4-6h** przed pomiarem).
- Przed pomiarem należy wyjąć z kieszeni telefon, metalowe przedmioty oraz zdzjąć biżuterię,
- W celu uzyskania prawidłowego przepływu prądu przez organizm podeszwy stóp nie powinny być zabrudzone - utrudnia to przepływu prądu
- W miarę możliwości pomiary należy wykonywać w bieliźnie (bez wstawek metalowych)

Opracował: Michał Piróg