

Uwaga

Udzielam porad żywieniowych na najwyższym poziomie, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz badaniami naukowymi. Do każdego pacjenta podchodzę w sposób indywidualny. Plany żywieniowe dostosowuję do wymagań pacjenta, pod względem wykonywanej pracy, codziennych obowiązków.

Doradztwa żywieniowego udzielam każdemu. Bez względu na wiek, stan fizjologiczny. Każdemu kto ceni sobie zdrowy styl życia.

Pomiar metodą bioimpedancji (BIA)

Nie należy wykonywać pomiaru u osób ze wszczepionym defibrylatorem lub rozrusznikiem serca, ponieważ wytwarzany podczas pomiarów BIA prąd elektryczny o niskim natężeniu jest przewodzony przez ciało i może uszkodzić pracę urządzeń wewnętrznych.

Chociaż nie ma doniesień o wypadkach tego typu, nie można całkowicie wykluczyć wpływu indukowanego pola elektrycznego obecnego podczas pomiarów na pracę rozrusznika.

Nie należy wykonywać pomiaru u pacjentów:

- chorych na epilepsję,
- z niedowładem połowicznym,
- ze zmniejszonym przepływem tkankowym (np. po rozległych urazach, oparzeniach, w przebiegu wstrząsu)
- kobiet ciężarnych

Na wyniki pomiaru wpływają:

- amputowane kończyny,
- edema,
- dystrofia,
- pachydermia (nieprawidłowy rozkład segmentów ciała, zgrubienie skóry),
- faza cyklu menstruacyjnego (najlepiej nie wykonywać badania w tygodniu poprzedzającym menstruację),
- obrzęki limfatyczne

Pomiar staje się niewiarygodny jeśli pacjent jest niewłaściwie nawodniony (wlew dożylny/wlew elektrolitów) pomiarów należy dokonywać 20-30 minut po dializie.

U osób z metalowymi protezami, endoprotezami, implantami można wykonywać pomiar po zdrowej stronie ciała.

Opracował: Michał Piróg